

# Boletín Mensual

## BROTE DE SINDROME HEMOLITICO UREMICO EN ESTADOS UNIDOS:

### ¿De qué se trata y cuáles alimentos pueden contener la bacteria que causa esta enfermedad?

Hasta el 30 de octubre, se han reportado 90 personas en 13 estados de EEUU infectadas con la cepa de brote de E. coli O157:H7. Dicho brote inició en fechas que van del 27 de septiembre al 16 de octubre del 2024. De las 83 personas con información disponible, 27 han sido hospitalizadas y 2 personas desarrollaron síndrome urémico hemolítico, con reporte de una muerte asociada de un adulto mayor en Colorado. Los datos epidemiológicos y de rastreo muestran que las cebollas cortadas en julianas y servidas en los



lugares afectados de McDonald's son la fuente probable de este brote. El síndrome urémico hemolítico es una enfermedad grave que se produce principalmente por la ingesta de alimentos o agua contaminadas con la bacteria Escherichia coli productora de la toxina Shiga (STEC), provocando daños a los vasos sanguíneos en los riñones, trombos, destrucción de los eritrocitos y, en última instancia, insuficiencia renal, se encuentra frecuentemente en carnes crudas o mal cocidas, especialmente en carne picada utilizada para hamburguesas. Durante el proceso de picado, las bacterias pueden pasar de la superficie al interior de la carne, lo cual hace difícil eliminarlas con la cocción si no se alcanzan los 70 °C, temperatura a la que la bacteria muere. Otros alimentos de riesgo incluyen leche no pasteurizada, vegetales y frutas sin lavar adecuadamente.

## NEUMONIA ANDANTE: en aumento!!!

Un nombre pegajoso! - Walking Pneumonia o como tradujimos, "Neumonía andante" es un término no-médico que reciben algunos tipos de neumonía leve. Dentro de estos casos, Mycoplasma pneumoniae es una de las bacterias que se incluyen como agentes causales, considerando que las neumonías causadas por este germen son menos severas que las causadas por otras bacterias. Recientemente, los CDC alertaron sobre esta bacteria tras notificar un aumento en los datos de salas de emergencia enlistando M. pneumoniae en los casos atendidos. El aumento fue inicialmente en primavera y los casos han aumentado en Agosto pero se mantienen en ascenso. El aumento mas sorprendente fue entre niños de 2 a 4 años, pero también se ha notificado un pico similar ente los 5 a 17 años. Un elemento característico de las neumonías andantes es la tos que inicia seca, pero eventualmente produce un aumento moderado de moco espeso no sanguinolento. La tos puede mantenerse por semanas. Usualmente, M. pneumoniae ocasiona infecciones del tracto respiratorio que pueden causar afección de la garganta, tráquea y los pulmones. La mayoría de las infecciones son leves, iniciando con la fiebre, molestias en la garganta y tos, evolucionando en lo que podría ver como un resfriado común .

## Osteomielitis pélvica asociada a úlcera por presión grado IV. Una infección cada vez mas frecuente:

El diagnóstico y tratamiento de la osteomielitis pélvica en el contexto de úlceras por presión grado IV es complejo. Además, los datos existentes sobre este tema no constituyen evidencia de alta calidad, lo que dificulta la toma de decisiones. La prevalencia de osteomielitis en individuos con úlceras por presión grado IV varía considerablemente, oscilando entre un 17% y un 58% en los estudios realizados. El estándar de oro para **el diagnóstico** es obtener histopatología ósea. Los marcadores inflamatorios, como la eritrosedimentación (VSG) y la proteína C reactiva (PCR), pueden estar elevados en estos pacientes debido a una variedad de factores, por lo que no son específicos ni particularmente útiles para el diagnóstico. En cuestión de **imágenes**, la resonancia magnética (RM) es excelente y tiene una alta sensibilidad para el diagnóstico. En caso de que no se pueda realizar, la tomografía computarizada (TC) es la otra opción disponible. El papel de la gammagrafía en este contexto está considerablemente limitado, ya que el tejido desvitalizado de la úlcera reduce el flujo sanguíneo necesario para que el Tecnecio-99 llegue al área afectada. Además, no es capaz de diferenciar entre infección y otras causas de remodelación ósea, que son esperables en el contexto de úlceras por presión. Las imágenes no reemplazan el estándar de oro, que sigue siendo la biopsia ósea. El **manejo** es multidisciplinario. El tratamiento quirúrgico incluye el desbridamiento óseo, y en algunos casos, la colocación de injertos. Esto puede hacerse en una sola cirugía o en dos: primero el desbridamiento, seguido de la colocación del injerto tras esperar de 4 a 6 semanas. En cuanto al tratamiento antibiótico, existe una falta de evidencia sólida sobre este tema, los pacientes que obtienen mayor beneficio son aquellos sometidos a desbridamiento y colocación de injertos.

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura | ONU@ programa para el medio ambiente | Organización Mundial de la Salud | Organización Mundial de Sanidad Animal

### Semana mundial de concienciación sobre la resistencia a los antimicrobianos

18-24 de noviembre de 2023  
Guía de campaña

MANÉJALOS ANTIMICROBIANOS CON CUIDADO

La semana mundial de concienciación sobre la resistencia a los antimicrobianos (WAAW) es una campaña mundial dedicada a sensibilizar y difundir la problemática de la resistencia a los antimicrobianos (RAM) y a fomentar la acción a escala global. El lema de la WAAW 2024 es "Educar. Promover. Actuar ahora". A continuación, se presenta una lista de materiales de comunicación multilingües para promover la WAAW, puede consultar los recursos actualizados en el sitio web de la Semana Mundial de Concienciación sobre la RAM [https://cdn.who.int/media/docs/default-source/antimicrobial-resistance/amr-gcp-asa/waaw-2024-campaign-guide-es.pdf?sfvrsn=bf26b15a\\_9&download=true](https://cdn.who.int/media/docs/default-source/antimicrobial-resistance/amr-gcp-asa/waaw-2024-campaign-guide-es.pdf?sfvrsn=bf26b15a_9&download=true)

#### Comité de Publicaciones SDI

Dra. Yori Roque - Edición / Redacción  
Dra. Elianet Castillo - Redacción  
Dr. Abraham Aracena - Redacción  
Dra. Heidi Adames - Redacción

