BOLETIN MENSUAL

Avances en el abordaje de las enfermedades infecciosas

Terapias emergentes en el tratamiento de las infecciones de vías urinarias recurrentes (IVUr)

Las IVUr se deben, en gran parte, a la capacidad de las bacterias para adherirse e invadir la mucosa de la vejiga, donde forman reservorios intracelulares protegidos tanto de los antibióticos como de las defensas del organismo. Muchas terapias emergentes buscan prevenir la adhesión bacteriana al urotelio. Entre ellas se encuentran:

1. Pilicidas: Moléculas sintéticas diseñadas para interferir con la unión de los pilis bacterianos al urotelio. Hasta el momento, no se ha demostrado su eficacia.
2. Mannósidos: Actúan como agentes antiadhesivos. En modelos murinos de infección urinaria, han demostrado ser efectivos como medida preventiva, evitando la invasión bacteriana en el tejido de la vejiga.
3. Vacunación: Un metaanálisis que incluyó 14 estudios con 2,822 pacientes donde se evaluaron cinco tipos de vacunas y concluyó que la evidencia sobre la efectividad de las vacunas para reducir la recurrencia de infecciones urinarias en mujeres es limitada. Recomendaron realizar estudios aleatorizados y controlados con muestras más grandes y definiciones estandarizadas para confirmar su eficacia a largo plazo.

Pandemia, epidemia o endemia de VIH en latinoamérica?

La Organización Mundial de la Salud estima que el número de nuevas infecciones por VIH en América Latina ha aumentado un 9% de 2010 a 2023, con aproximadamente 120.000 nuevas infecciones en 2023. Del 2010 al 2023, el Caribe tuvo una reducción del 22%, pasando de un estimado de 19.000 nuevos casos a 15.000 por año. Con estos datos y reportes en diferentes países de latinoamérica, ha surgido en la población la cuestionante de la posibilidad de una nueva pandemia de VIH / SIDA, por lo que es importante recordar a la población los siguientes términos:

Epidemia: cuando una enfermedad se propaga rápida y activamente con lo que el número de casos aumenta sifnificativamente, aunque se mantiene en un área geográfica concreta.

Pandemia: deben cumplirse dos criterios, que la enfermedad afecte a mas de un continente y que los casos de cada país ya no sean importados, sino transmitidos comunitariamente.

Endemia: se define como la aparición constante de una enfermedad en un área geográfica, también puede referirse a una alta prevalencia crónica de una enfermedad en dicha área o grupo.

¿Tratar a la pareja como una forma de prevenir la recurrencia de vaginosis bacteriana?

La vaginosis bacteriana afecta a 1/3 de las mujeres en edad reproductiva y la recurrencia es común. Existe evidencia de que existe un intercambio de microorganismos asociados a vaginosis bacteriana durante el acto sexual lo que sugiere que tratar a la pareja podría aumentar la posibilidad de cura.

En un ensayo clínico publicado el 6 de marzo del 2025, en el New England Journal of Medicine, tratan de dar respuesta a esta pregunta.

Se realizó un ensayo clínico aleatorizado controlado abierto, se analizaron a 150 parejas en donde la mujer tuvo vaginosis bacteriana y se encontraba en una relación monógama con su pareja masculina. En el grupo experimental (N 81), la mujer recibió la antibioterapia recomendada y su pareja recibió tratamiento oral y tópico (metronidazol 400mg VO y clindamicina al 2% aplicar a la piel del pene, dos veces al día por 7 días), y en el grupo control (N 83), solo la mujer recibió terapia estándar.

El estudio fue detenido por el Consejo de Datos y Seguridad del ensayo clínico porque, tras un seguimiento de 12 semanas, los resultados mostraron que tratar únicamente a la mujer era menos efectivo que tratar tanto a la mujer como a su pareja masculina.

Estados Unidos autoriza la primera prueba casera para detección de tres infecciones de transmisión sexual comunes: La FDA autorizó una prueba casera desarrollada por l acompañía Visby Medical, la cual no requiere el envío de muestras a un laboratorio, como otras pruebas caseras. Este nuevo examen es capaz de detectar clamidias, gonorrea y tricomoniasis, y está destinada para mujeres con o sin síntomas, y emitiendo resultados en aproximadamente 30 minutos. El examen incluye un kit de colección y un dispositivo de prueba que se comunica de manera segura con la aplicación de la compañía para mostrar los resultados. El año pasado, la FDA también aprobó la primera prueba casera, de farmacia, para detectar anticuerpos contra sífilis en la sangre humana.

Links para noticias de interés:

- **Tratamiento de vaginosis:** https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2405404
- **Terapias emergentes para IVU recurrentes:** https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S2405456924000543
- https://academic.oup.com/cid/article-abstract/57/5/719/310850

Comité de Publicaciones SDI
Dra. Yori Roque - Edición / Redacción
Dra. Elianet Castillo - Redacción
Dr. Abraham Aracena - Redacción
Dra. Heidy Adames - Redacción