



**Sociedad Dominicana de Infectología, inc.**

Fundada el 24 de Abril de 1989

RNC: 4-2400098-2

## **COMUNICADO OFICIAL**

### **Recomendaciones ante el aumento del turismo y la circulación de virus respiratorios a propósito de festividades navideñas**

La Sociedad Dominicana de Infectología (SDI) informa a la población que, en el contexto del crecimiento sostenido del turismo en la República Dominicana, con una proyección de alrededor de 900,000 visitantes por vía aérea durante este mes de diciembre, se incrementa la posibilidad de introducción y circulación de virus respiratorios y otros agentes infecciosos que actualmente afectan a distintas regiones del mundo.

En este momento se observa alta circulación de virus respiratorios en Estados Unidos y Europa, incluyendo influenza A -subtipo H3N2 y su subclado K, H1N1, así como la influenza B, COVID-19 y virus sincitial respiratorio (VSR), lo que amerita mantener medidas preventivas reforzadas.

#### **Recomendaciones a la población general**

La SDI exhorta a la ciudadanía a:

##### **1. Reforzar la higiene de manos**

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o utilizar soluciones a base de alcohol, especialmente tras viajes, uso de transporte público o asistencia a eventos concurridos.

##### **2. Uso responsable de mascarilla**

- Utilizar mascarilla si presenta síntomas respiratorios.
- Considerar su uso en espacios cerrados, con alta concurrencia o poca ventilación, especialmente para proteger a adultos mayores, niños pequeños, embarazadas y personas con enfermedades crónicas.

##### **3. Aislamiento domiciliario ante síntomas**

- Permanecer en casa si presenta fiebre, tos, dolor de garganta, congestión nasal u otros síntomas respiratorios, evitando reuniones sociales y actividades laborales.

##### **4. Vacunación al día**

- Viajeros provenientes de Estados Unidos y Europa: se recomienda actualizar la vacunación contra influenza y COVID-19 antes del viaje.
- Población dominicana: mantener los esquemas de vacunación actualizados de acuerdo con las vacunas disponibles en el país, conforme a las recomendaciones del Ministerio de Salud Pública.



**Sociedad Dominicana de Infectología, inc.**  
Fundada el 24 de Abril de 1989  
RNC: 4-2400098-2

### **Signos de alerta que ameritan evaluación médica**

Se recomienda buscar atención médica ante:

- Dificultad para respirar
- Fiebre persistente o muy elevada
- Dolor torácico
- Decaimiento intenso, somnolencia o confusión
- Empeoramiento progresivo de los síntomas
- Fiebre asociada a sangrado, dolor abdominal intenso o vómitos persistentes
- Síntomas en niños pequeños, adultos mayores, embarazadas o personas con enfermedades crónicas

La SDI recuerda que una **consulta oportuna**, según la intensidad de los síntomas, permite una mejor atención y contribuye al uso organizado de los servicios de salud.

### **Recomendaciones al personal de salud**

Se exhorta al personal sanitario a:

- Mantener alto índice de sospecha clínica ante pacientes con síntomas respiratorios o febriles, especialmente con antecedente de viaje o contacto con viajeros.
- Reforzar las medidas de prevención y control de infecciones, incluyendo higiene de manos, uso adecuado de equipos de protección personal y aislamiento cuando esté indicado.
- Promover la vacunación del personal de salud como medida clave de protección individual y colectiva.
- Orientar a los pacientes sobre los signos de alarma, el autocuidado y la consulta oportuna según la severidad del cuadro clínico.

La Sociedad Dominicana de Infectología reafirma su compromiso con la prevención, la vigilancia epidemiológica y la educación en salud, en coordinación con las autoridades sanitarias nacionales, para proteger a la población durante esta temporada.

Yori Roque, MD, MSc, FIDSA  
Presidenta SDI  
Junta directiva 2025 - 2027