



Sociedad Dominicana de Infectología, inc.

Fundada el 24 de Abril de 1989

RNC: 4-2400098-2

COMUNICADO OFICIAL

A propósito de la circulación de infecciones respiratorias en el país: prevención oportuna para evitar complicaciones graves

La Sociedad Dominicana de Infectología informa a la población que, como ocurre cada temporada, en el país se mantiene la circulación de virus y otros microorganismos causantes de infecciones respiratorias agudas, incluyendo influenza A (H3N2), así como otros virus respiratorios.

La cepa de influenza A (H3N2) forma parte de los virus respiratorios que han estado circulando en el país desde finales del año pasado, dentro del patrón estacional esperado. Su detección responde a los sistemas de vigilancia epidemiológica habituales. La evidencia científica disponible no indica que esta variante se asocie a mayor letalidad en comparación con otras cepas; no obstante, puede presentar alta transmisibilidad, especialmente en personas no vacunadas o con factores de riesgo.

Aunque la mayoría de las infecciones respiratorias son autolimitadas, en poblaciones vulnerables —niños pequeños, adultos mayores, embarazadas y personas con enfermedades crónicas o inmunosupresión— pueden presentarse complicaciones como neumonía, descompensación de enfermedades de base e, incluso, infecciones invasivas graves.

En las últimas semanas también se han notificado casos de meningitis, incluyendo algunos asociados a meningococo. Si bien estos eventos no representan una situación de alarma nacional, sí nos recuerdan que ciertas infecciones pueden evolucionar rápidamente y comprometer la vida si no se identifican y tratan a tiempo.

Por ello, reiteramos las siguientes recomendaciones:

- Mantener al día los esquemas de vacunación, incluyendo influenza y otras vacunas indicadas según edad y condición de riesgo.
- Acudir tempranamente a evaluación médica ante fiebre persistente, dificultad respiratoria, dolor de cabeza intenso, rigidez en el cuello, alteración del estado de conciencia o deterioro general.
- Evitar la automedicación, especialmente el uso de antibióticos sin prescripción médica, ya que no tratan infecciones virales y contribuyen a la resistencia antimicrobiana.



Sociedad Dominicana de Infectología, inc.

Fundada el 24 de Abril de 1989

RNC: 4-2400098-2

- Mantener medidas básicas de prevención: higiene de manos, cubrirse al toser o estornudar y evitar contacto cercano si se presentan síntomas respiratorios.

La vigilancia epidemiológica continúa activa. Informar con responsabilidad permite actuar con oportunidad. La prevención y la consulta temprana siguen siendo nuestras mejores herramientas.

La calma, acompañada de información basada en evidencia, protege.

Yori Roque, MD, MSc, FIDSA

Presidenta SDI

Junta directiva 2025 - 2027